

TOP 10 smart FONTI DI VITAMINA C



1 CONFEZIONE
DI RIBES
250 mg



5 3 CLEMENTINE
81 mg



9 1 PIATTO DI CAVOLO
ROSSO CRUDO
52 mg



2 1 PEPERONE
CRUDO
166 mg



6 15 FRAGOLE
81 mg



10 1 CIOTOLA
DI LATTUGA
47 mg



3 2 KIWI
128 mg



7 1 ARANCIA
75 mg




4 1 CIOTOLA
DI RUCOLA
88 mg



8 1/2 PIATTO
DI BROCCOLI CRUDI
54 mg

ASSUNZIONE GIORNALIERA
RACCOMANDATA
DI VITAMINA C PER LA
POPOLAZIONE ADULTA

105 mg  **85 mg** 