

LARN PER LE PROTEINE

VALORI SU BASE GIORNALIERA

	AR Fabbisogno medio (g/kgxdie)	PRI Assunzione raccomandata per la popolazione (g/kgxdie)	SDT Obiettivo nutrizionale per la prevenzione (g/kgxdie)
6-12 mesi	1,11	1,32	
1-3 anni	0,82	1,00	
4-6 anni	0,76	0,94	
7-10 anni	0,81	0,99	
11-14 anni	0,79 M 0,77 F	0,97 M 0,95 F	
15-17 anni	0,79 M 0,72 F	0,93 M 0,90 F	
MASCHI > 18 anni	0,71	0,90	(1,1 > 60 anni)
FEMMINE > 18 anni	0,71	0,90	(1,1 > 60 anni)
	AR Fabbisogno medio (g/die)	PRI Assunzione raccomandata per la popolazione (g/die)	
GRAVIDANZA			
I° Trimestre	+0,5	+1	
II° Trimestre	+7	+8	
III° Trimestre	+21	+26	
ALLATTAMENTO			
I° Semestre	+17	+21	
II° Semestre	+11	+14	