

erbe aromatiche e COPERTURA DEI FABBISOGNI NUTRIZIONALI



2 CUCCHIAI
DI TIMO
SECCO

♂ 100%
♀ 70%
FERRO



2 CUCCHIAI
DI ORIGANO

♂ 44%
♀ 25%
FERRO



2 CUCCHIAI
DI BASILICO
SECCO

20%
CALCIO



2 CUCCHIAI DI
SALVIA SECCA

15%
CALCIO