

# erbe aromatiche e copertura dei fabbisogni nutrizionali



2 CUCCHIAI  
DI TIMO  
SECCO

♂ 100%  
♀ 70%  
FERRO



2 CUCCHIAI  
DI ORIGANO

♂ 44%  
♀ 25%  
FERRO



2 CUCCHIAI  
DI BASILICO  
SECCO

20%  
CALCIO



2 CUCCHIAI DI  
SALVIA SECCA

15%  
CALCIO